

長野県シニアテニス連盟

2018/12末の会員は162名です。

テニス仲間になりましょう！

長野県シニアテニス連盟は、テニスを通じて会員の皆さんと親睦を深め、

健康で楽しみながらテニスのスキルアップをめざしています。

天候に左右されない松本市の南部屋内運動場(オムニコート4面)を活動拠点として

練習会、月大会、県大会など数多くのイベントを開催しエンジョイしています。

男性60才以上・女性50才以上から会員になれます。

入会手続きなど詳細は、下記日本シニアテニス連盟ホームページをご覧ください。



「楽しく・仲良く・元気よく」

2019年度の大会予定

初心者大歓迎

活動拠点	松本市南部屋内運動場
活動日	水曜日(例外あり)

練習会 15回+	4月3,10,24 5月15,29 6月12 7月3,17,31 8月14 9月4,11 10月2,16,30 11月以降は別途
10:30~ 15:00	
3面	

月大会 12回	4/17、5/22、7/24、8/28、9/25、10/23、11/13、12/18、1/22、2/26、3/25
------------	---

ミックス大会 3回	8/7、12/4、3/11
--------------	---------------

団体戦 1回	11/27
-----------	-------

・月大会、ミックス大会、団体戦は、毎回パートナーと対戦相手が変わる変動ペア方式
・1位～3位は信濃毎日新聞の週間スポーツ欄に掲載されます。

入会費用	日本シニアテニス連盟 入会金 5,000円
	長野県シニアテニス連盟 年会費 1,000円
参加費	練習会 500円/回
	月大会 1,000円/回
	県大会 2,000円～

県松本大会(複)	5/8
全国ねんりんピック県予選	6/19
近県対抗チーム戦県予選	6/26
長野テニス大会(複)	8/21
県テニス選手権(単)	9/18
県テニス選手権(複)	10/9
信州ねんりんピック	10/26
県室内選手権(単)	1/8
県室内選手権(複)	2/19
・1位～3位は信濃毎日新聞の週間スポーツ欄に掲載されます。	

近隣県や全国のオープン大会にも参加できます。2019年度は54大会あります。

ホームページ	長野県シニアテニス連盟	http://www.senior.naganotennis.info/
	日本シニアテニス連盟	http://npo-ista.sakura.ne.jp/ 2018/12末の全国の会員は11,275名です。



問い合わせ先

長野県シニアテニス連盟会長 山崎喜一郎

(TEL&FAX) 0263-57-2632

(携帯TEL) 090-4138-1940